



ÉDITIONS DU PETIT VÉHICULE

AVRIL 2021

JOURNAL D'UNE APPROCHE DU PRANA

Jacques Lecuyer, dit Tanagore
Préface et illustrations de Bruno Bourdet

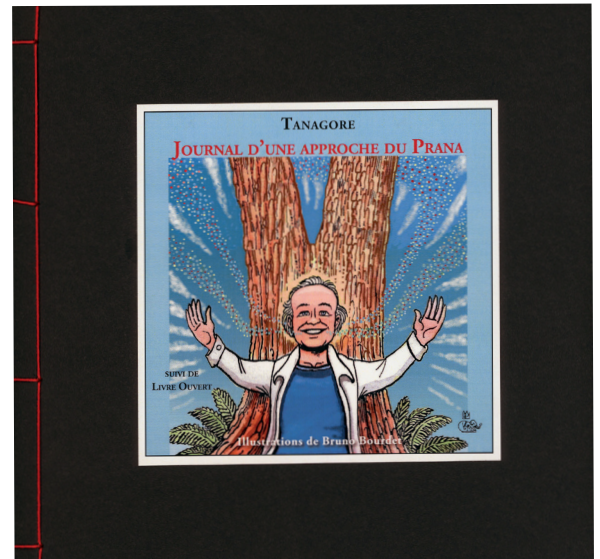
Dimanche 21 décembre (1er jour – 70 kgs)

Aucune nourriture depuis le matin. Nécessité de faire une longue sieste à la maison dans l'après-midi.

Je me répète doucement dans la tête qu'il me semble que je vivrai mieux en testant ce mode de vie complètement nouveau : me nourrir seulement de Lumière (Prana ou Substance Vitale), ne boire que de l'eau et aussi pratiquer une respiration pleine et consciente.

C'est en observant la sérénité émanant de Henri Monfort que j'ai eu envie d'entreprendre ce chemin de vie. L'occasion s'était présentée de le rencontrer plusieurs fois. Il ne m'a jamais recommandé de suivre son exemple par contre. Simplement, il témoigne de ce qu'il vit, en toute simplicité.

Extrait de la première semaine du Journal d'une approche du Prana



Sommaire

Prana ! Bruno Bourdet	7
Les accords toltèques	9
Journal d'une approche du Prana	11
L'aventure Prana, entretien avec Bruno Bourdet	39
Livre ouvert de Bourdet et Tanagore	53

**Livre 86 pages
21 X 21**

ISBN 978-2-37145-713-3

20€

